

Paracelsus Clinic Hygiene und Sicherheitskonzept

Wir möchten Sie aufgrund der Covid-19 Infektionswelle über unsere Vorgehensweisen und Umgang mit der Situation informieren.

Schutzmassnahmen, die das Risiko besonders gefährdeter Personen minimieren, die Ausbreitung der Infektion möglichst verhindern und Infektionsketten frühzeitig erkennen lassen haben Vorrang.

Wenn Sie unsere Klinik besuchen wollen, ist das von nun an uneingeschränkt möglich.

Bis Dato hatte unsere Klinik keinen Covid-19 Fall.

Wir schützen uns und Sie durch einen sorgfältigen Umgang mit Hygiene und der Prävention vor ansteckenden Erkrankungen. Wir sind optimal auf die Situation eingerichtet und mit modernen Hygieneeinrichtungen ausgestattet.

- Alle Gegenstände wie z.B. Toiletten, die mit Menschen in Kontakt kommen, werden mehrmals täglich gereinigt und desinfiziert. Dies war auch vor der Covid-19 Infektionswelle für uns alltäglich, wir haben den Standard jedoch nochmals erhöht und der aktuellen Situation angepasst. Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören, z.B. Immunschwäche/schwere Grunderkrankung o.ä., dann haben wir die Möglichkeit Sie in einem Einzelzimmer zu behandeln. Bitte sprechen Sie unser Team darauf an.
- Jeder Patient, der sich für eine Behandlung an der Paracelsus Klinik anmeldet, wird am Vortag durch unser Sekretariat kontaktiert, um mögliche Symptome, die mit einer Covid-19 Infektion einhergehen können, auszuschliessen.
- Sollten Sie an einer Erkältungskrankheit leiden, so werden Sie in einem isolierten Raum ärztlich untersucht. Bitte klären Sie dies vorher telefonisch mit dem Sekretariat ab.
- Patienten, welche die Klinik oder Apotheke betreten, werden gebeten, am Empfang ihre Körpertemperatur messen zu lassen. Wird eine Temperaturerhöhung festgestellt, wird der Notdienst habende Arzt informiert, der sich um den Patienten kümmert und ihn in der eigens dafür eingerichteten «Infektionsabteilung» der medizinischen Klinik evaluiert.
- Innerhalb der «Infektionsabteilung» ist ein Isolationszimmer für Verdachtsfälle eingerichtet worden. Die Räumlichkeiten sind nur durch einen Nebeneingang und nur für den «Verdachtspatienten», den diensthabenden Notfall-Arzt und die Pflegefachperson zugänglich. Patienten sollten in diesem Fall darauf achten, dass Sie beim Besuch der Klinik nach Möglichkeit keine Begleitperson mitbringen.
- Wir möchten darauf hinweisen, Respekt und Distanz zum anderen zu bewahren; d.h. engen Kontakt zu meiden und sich auf für den betrieblichen Ablauf notwendige Kontaktzeiten miteinander zu reduzieren. Dabei gilt die bereits bekannte 2m «social distancing» Richtlinie.
- Bei uns wird der Patientenkontakt aufgrund der aktuellen Lage zeitlich so gering wie möglich gestaltet und wir bitten um Verständnis, dass die Arbeitsabläufe entsprechend optimiert wurden.
- Wir möchten Sie bitten, sich direkt nach Eintreten in unsere Klinik die Hände zu desinfizieren. Dies erhöht für alle die Sicherheit. Bitte auch beim Verlassen der Praxisräume. Es stehen Ihnen dafür entsprechende Dispenser Systeme zur Verfügung. Wir möchten auch in dieser Situation um Verständnis bitten, dass wir auf unser herzliches Händeschütteln bei der Begrüssung verzichten, bis sich die Wogen wieder glätten.

- Wie die Patienten sind auch die Mitarbeitenden zur Selbstkontrolle möglicher Symptome und zum Körpertemperaturmonitoring aufgerufen. Die Messwerte werden täglich ausgewertet und ärztlich evaluiert.
- Es ist darauf zu achten, dass sich vorerst nicht mehr als 2 Kunden in der Apotheke gleichzeitig aufhalten. Wir bitten diesbezüglich um ihre Kooperation und ihr Verständnis.
- Wenn Sie statt eines persönlichen Besuches bei uns eine ärztliche telefonische oder online- Beratung wünschen, so bieten wir auch diese Möglichkeit. Bitte sprechen Sie mit unserem Sekretariat.

Wir haben sehr viele nützliche Informationen, wie man sich vor einer Ansteckung schützen und sein Immunsystem stärken kann. Bitte sprechen Sie unser Ärzteteam gezielt darauf an. Wir helfen Ihnen gern.

Im Moment weiss man noch nicht verlässlich, wie gefährlich die aktuelle Infektionswelle wirklich ist und ob sie die Zahlen der normalen Influenza erreichen wird (1,2). Weltweit ist die Sorge gross und viele Länder halten drastische Massnahmen, wie wir sie gerade erleben, für unausweichlich. Es gibt allerdings auch ganz andere Meinungen aus seriösen Quellen, die davor warnen, aus Sorge Angst und aus Angst Panik entstehen zu lassen (3). Da niemand eine solche Situation vorhersehen konnte, stehen Politiker weltweit unter Druck und haben sich für die Einschränkungen unserer Freiheit und für mehr Infektionsschutz entschieden. Was menschlich, grundsätzlich nachvollziehbar und richtig ist. Am Ende ist es nur wichtig so schnell und unbeschadet wieder aus dem Dilemma herauszukommen.

Aus unserer Sicht sollten bei allen chronischen Erkrankungen selbstverständlich die Ursache und nicht nur die Symptome analysiert und behandelt werden.

In Bezug auf den Covid-19 Erreger, rufen wir zur Besonnenheit auf. Angst und Panik können ebenso krank machen wie einzelne Erreger und kosten uns Freude, Kraft und Zeit für die Gesundheit. Und die brauchen wir in dieser Situation besonders.

Dr. med. Dr. med. dent.
Frank Pleus

Referenzen:

- (1) Hier die Europäische Mortalitätsseite: <https://www.euromomo.eu/outputs/number.html>
- (2) Grippe-Welle ist vorbei: Robert-Koch-institut in Deutschland offizielle Zahlen: https://influenza.rki.de/Wochenberichte/2019_2020/2020-13.pdf
Herdenimmunität weitaus höher als erwartet:
- (3) Eran Bendavid et al. COVID-19 Antibody Seroprevalence in Santa Clara County, California, April 11, 2020: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.14.20062463v1.full.pdf>
- (4) <https://deutsch.rt.com/nordamerika/101368-pilotstudie-zu-covid-19-deutet/>
- (5) <https://www.dr.dk/nyheder/indland/doedelighed-skal-formentlig-taelles-i-promiller-danske-blodproever-kaster-nyt-lys>
- (6) <https://reason.com/2020/04/08/mass-antibody-testing-in-this-rural-colorado-county-sheds-light-on-covid-19s-prevalence-and-lethality/>
- (7) <https://www.vienna.at/analyse-zeigt-covid-19-opferkurve-entspricht-normaler-mortalitaet/6581246>